

Российская Федерация Свердловской области Орган местного самоуправления «Управление образования
Каменск-Уральского городского округа»
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 83»
(Детский сад № 83)
623400 Свердловская область, г.Каменск-Уральский, ул. Чайковского,24
тел. (3439) 370-337

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий
Детским садом № 83
/Мутина И.А./
Приказ № 147
от «18» августа 2026 г.



СОГЛАСОВАНО:

Советом Родителей
Детского сада №83
Протокол № 1
от «18» августа 2026 г.

ПРИНЯТО:

на Педагогическом Совете
Детского сада №83
Протокол № 1
от «18» августа 2026 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №83»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (далее Режим занятий), разработан на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
- Режим занятий воспитанников устанавливается с учетом требований действующих санитарных правил и гигиенических нормативов, регулирующих деятельность организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;
- Образовательной программой дошкольного образования;
- Устава Детского сада № 83.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в Детском саду в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы Детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий рассчитан на 10 и 12-часовое (полный день) пребывание воспитанника в Детском саду.

1.4. Основу Режимы занятий составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, непосредственно образовательной деятельности, прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.

1.5. Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательной деятельности учреждения в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования Детского сада.

1.6. Режим занятий утверждается приказом заведующего Детским садом на неопределенный срок и действует до принятия нового.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Занятия во всех возрастных группах Детского сада начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

2.2. Продолжительность занятий для воспитанников от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.3. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не превышает 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более: 20 мин. для детей от 1,5 до 3 лет, 30 мин. для детей от 3 до 4 лет, 40 мин. для детей от 4 до 5 лет, 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна для детей от 5 до 6 лет, 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

2.5. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.6. Для профилактики нарушений осанки и зрения во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения – физкультминутки.

2.7. При организации образовательной деятельности педагогами предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.

2.9. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.10. Занятия по физическому воспитанию образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 5 лет организуется не менее 2 раз в неделю в зале и реализуется культурная практика «Спортивная прогулка» 1 раз в неделю по особому расписанию.

2.11. Занятия по физическому воспитанию образовательной программы для воспитанников в возрасте от 5 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю, одно из которых на свежем воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

2.12. Длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю продолжительностью 10-15 минут.

2.13. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах соответственно. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия проводятся специалистами в кабинетах педагога-психолога, учителя-логопеда, учителя-дефектолога.

2.14. В теплый период года допускается проведение занятий на территории участка Детского сада.

2.15. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему числу времени занятия физической культурой должны составлять не менее 70 %.

2.14. Ежегодно, на начало учебного года составляется расписание занятий для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом заведующего Детским садом.

2.15. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах детей от пяти лет и старше.

2.16. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения (ЭСО) на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

2.17. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

2.18. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.19. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

3.1. Детский сад несет ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

3.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.